

¿QUÉ ES LA LÁMINA ANTICONCEPTIVA FEMENINA VCF®?

La Lámina Anticonceptiva Femenina VCF®, consiste en una pieza disolvente ultra-fina de material transparente NO HORMONAL que contiene como principio activo Nonoxynol-9, un potente espermicida muy seguro y eficaz que al entrar en contacto con los fluidos vaginales de la mujer es liberado y elimina la esperma.

¿POR QUÉ EL VCF® ESPERMICIDA CON MAYOR CRECIMIENTO EN LOS ESTADOS UNIDOS?

VCF® no escurre, no mancha y no molesta, pasa desapercibido al usarse. Ni el hombre ni la mujer lo sentirán. No se necesita un aplicador especial para colocar o para limpiar el VCF®. Después de la relación sexual no habrá nada que remover, debido a que es desechado con los fluidos naturales del cuerpo. Esto lo convierte en el espermicida más cómodo que se ha desarrollado. La ventaja del VCF® en comparación con otros espermicidas, es que contiene muy pocos ingredientes inactivos: glicerina, alcohol polivinílico y agua purificada. EL VCF® no llena su vagina de ingredientes inactivos como las cremas o los geles, contribuyendo de manera significativa en la reducción de posibles reacciones de la piel por parte de los usuarios.

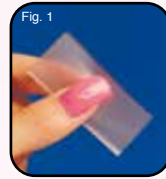
INFORMACIÓN GENERAL

Es importante que siga las instrucciones correctamente, de lo contrario no se puede asegurar la eficacia del producto.

- Estudios de productos que contienen espermicida Nonoxynol-9 han generado preocupación respecto de su seguridad, ya que rara vez pueden causar irritación en la vagina, pene, y el ano, la cual a veces no presenta síntomas. Esta irritación puede incrementar el riesgo de contraer VIH/SIDA de una persona infectada.
- VCF® es un método anticonceptivo que usado por sí solo previene de un embarazo. Sin embargo, debido a que ningún método anticonceptivo es 100% efectivo en la prevención del embarazo, el VCF® puede usarse en conjunto con otros métodos para brindar la máxima seguridad.
- Utilice el VCF® en conjunto con un preservativo (condón) si usted o su compañero sexual tienen VIH/SIDA, múltiples compañeros sexuales u otros factores de riesgo de contraer alguna otra infección de transmisión sexual.
- Si tiene alguna duda, pregunte a su médico acerca de los métodos más adecuados disponibles para una correcta planificación familiar y prevención de las enfermedades de transmisión sexual.

¿CÓMO SE USA EL VCF®?

Asegúrese que los dedos están completamente secos y limpios antes de tomar la lámina VCF®.



1. Extraiga la lámina anticonceptiva femenina (VCF) del sobre sellado individualmente.

2. Luego doble la lámina VCF para hacer la lámina más pequeña.



3. Con el dedo introduzca con un solo movimiento la lámina VCF dentro su vagina lo más cerca posible al cuello uterino. La ubicación óptima es tan al fondo como pueda llegar sin causar incomodidad. La lámina VCF debe introducirse por lo menos 15 minutos antes del coito para dar tiempo a que se disuelva. La lámina VCF es eficaz hasta 3 horas después del coito o para un solo coito (una sola eyaculación), lo que ocurra primero. Debe introducir una nueva lámina para cada coito adicional.

*Si la lámina se pega a su dedo, tome una nueva lámina y hágala mucho más pequeña y luego introdúzcala siguiendo las instrucciones de la Figura 3.

Se pueden usar varias Láminas VCF® en un mismo día. Si desea una ducha vaginal, es necesario esperar por lo menos 6 horas después del acto sexual. Es importante que siga las instrucciones correctamente, de lo contrario no se puede asegurar la eficacia del producto. Rara vez el VCF® causa irritación en la vagina o el pene. Si ocurriera molestia al usar el VCF® se recomienda discontinuar su uso. Si la irritación persiste, consulte a su médico.

Effective up to 3 hours!

Safe, Effective Birth Control You Both Can't Feel!



VCF®

Vaginal Contraceptive Film®
brand of inserts

Contains 28% Nonoxynol-9

VCF[®]

Vaginal Contraceptive Film[®]

WHAT IS VCF VAGINAL CONTRACEPTIVE FILM?

VCF Vaginal Contraceptive Film is a very thin square of material that dissolves quickly and releases its active ingredient nonoxynol-9, a powerful non-hormonal spermicide that kills sperm on contact.

WHY IS VCF VAGINAL CONTRACEPTIVE FILM THE FASTEST GROWING BARRIER SPERMICIDE IN THE UNITED STATES?

If you use VCF, neither you nor your partner will be able to tell it's there. This means that you can enjoy sex with the knowledge that you are protected. VCF is the most comfortable barrier spermicide ever developed. There are no bulky inserts that you have to leave in, no applicators to either insert or clean off. And because VCF doesn't contain a lot of inactive ingredients like foams or gels, it isn't runny or messy. It simply washes away naturally with your body's fluids.

VCF Contraceptive film inactive ingredients: Glycerin, polyvinyl alcohol, purified water

How Do You Use VCF VAGINAL CONTRACEPTIVE FILM?

Using VCF Vaginal Contraceptive Film is as simple as 1–2–3.

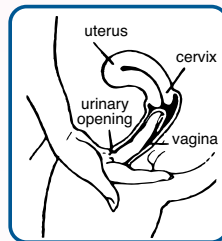
Make sure your fingers are completely dry



1. Remove the VCF Film from the individually sealed pouch.



2. Then fold VCF in half to make the film smaller.



3. With one motion, insert VCF into your vagina with your finger; you want it as close to your cervix as possible. Optimal placement is as far as you can reach without causing discomfort. VCF Film must be inserted at least 15 minutes prior to intercourse to allow time to dissolve. VCF is effective for up to 3 hours OR a single act of intercourse (single ejaculation), whichever occurs first. You must insert a new Film for each additional act of intercourse.

*If Film sticks to your finger, take a new Film and make it much smaller, then insert according to Figure 3.

In order to maintain VCF's soft and flexible qualities, it should be kept in its pouch, unopened, at a comfortable room temperature. If, after removal from its pouch for use, the VCF film is not as soft as you would like, hold it between the palms of clean and dry hands for several seconds to soften it for insertion as directed.

Use one VCF film before each act of intercourse.

This pack contains individually sealed semi-transparent squares of soluble contraceptive film that contain the active ingredient Nonoxynol-9. It is always essential that there is no contact between vagina and penis before contraceptive precautions have been taken. This is vital because the man can introduce fertilizing sperm into the vaginal area before ejaculation. VCF is washed away with the natural body fluids. If this product is used together with another contraceptive method, there will probably be better protection against pregnancy. No birth control method is 100% effective.

If your physician has told you that you should not become pregnant, discuss with the physician the best method of birth control for you.

GENERAL INFORMATION

- If douching is desired, always wait at least 6 hours after intercourse before douching. It is important that you follow the instructions carefully, otherwise, as with any contraceptive, reliability cannot be assured. VCF seldomly causes vaginal or penile irritation. If discomfort does occur at a time when you are using VCF, discontinue use. Should the irritation persist, consult your doctor.
- Use the same position as you do for inserting a tampon—that is to say crouching or standing with one leg raised with your foot on a stool or chair. Another alternative is lying down.
- Make sure your fingers are completely dry and the insertion is made quickly. Do not insert VCF into the urinary opening.
- Store at 59° - 86°F (15° - 30°C)

It is important that you follow the instructions carefully, otherwise, as with any contraceptive, reliability cannot be assured.

- Studies have raised safety concerns that products containing the spermicide nonoxynol-9 can irritate the vagina and rectum. Sometimes this irritation has no symptoms. This irritation may increase the risk of getting HIV/AIDS from an infected partner.
- You can use nonoxynol-9 for a birth control with or without a diaphragm or condom if you have sex with only one partner who is not infected with HIV and who has no other sexual partners or HIV risk factors.
- Use a latex condom without nonoxynol-9 if you or your sex partner has HIV/AIDS, multiple sex partners, or other HIV risk factors.
- Ask a health professional if you have questions about your best birth control and STD prevention methods.

Have any questions? Call us toll-free at 1-800-879-2393 (Between 9 AM and 5 PM Eastern Time) Visit us at  [Facebook.com/VCFContraceptive](https://www.facebook.com/VCFContraceptive)

Distributed by: Apothecus Pharmaceutical Corp., Oyster Bay, NY 11771

Turn to back panel ►

H10155 R1120